

## Unutrašnji Biološki Sat - Rad Organa

Vreme maksimalnog napona traje dva sata i predstavlja najbolji period za delovanje na ovaj ili onaj meridijan – organ. U procesu cirkulacije Či dešava se interakcija i međusobna regulacija organa, a u „vitalnim tačkama“ – interakcija sa okolinom, sa makrokosmosom.

Tabela 5

### Unutrašnji biološki sat

Meridijan	Vreme (h)*	
	maksimalne aktivnosti energije	minimalne aktivnosti energije
pluća	03 – 05	15 – 17
debelog creva	05 – 07	17 – 19
želuca	07 – 09	19 – 21
slezine i pankreasa	09 – 11	21 – 23
srca	11 – 13	23 – 01
tankog creva	13 – 15	01 – 03
mokraćne bešike	15 – 17	03 – 05
bubrega	17 – 19	05 – 07



## Unutrašnji Biološki Sat - Rad Organa

---

perikarda	19 – 21	07 – 09
trostrukog grejača	21 – 23	09 – 11
žučne kese	23 – 01	11 – 13
jetre	01 – 03	13 – 15

\* Za računanje se uzima astronomsko vreme

